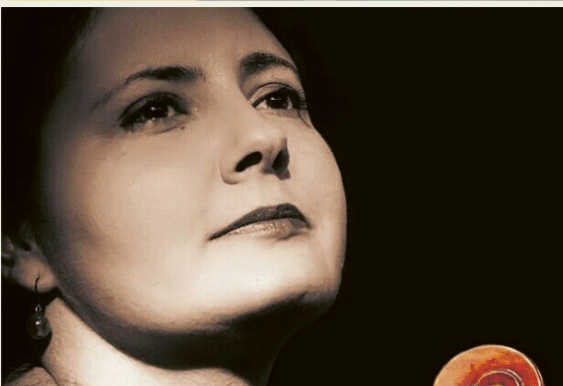


KOM
ERBIJ!

BEWAARKRANT

Vinkhuizen 2025-2026



Hoe zet jij jouw talent in?

Romana Porumb geeft vioolles en speelt voor wijkbewoners.

“Het ontdekken en delen van liefde, schoonheid en emoties is wat mij dagelijks bezighoudt. Dat doe ik door middel van kunst. Ik zoek verbinding om samen de kwetsbaarheid en eenzaamheid te overwinnen.”

Romana, wijkbewoner Vinkhuizen
www.romanaporumb.com



Waarom doe jij mee?

“Ik voelde me geïsoleerd, en dat wilde ik veranderen. Daarom heb ik de stap gezet om hiervoor te vechten. Nu durf ik weer onder de mensen te zijn. Ik voel dat ik leef!”

Laat los en heb vertrouwen in jezelf. Alles wat je wil komt vanzelf als je ervoor vecht.”

Lubna, wijkbewoner Vinkhuizen



Hoe help jij een ander?

Gea geeft elke week stoelgym aan 55-plussers in Vinkhuizen. Er ontstaan vriendschappen en er wordt veel gelachen.

“Het ontroert mij dat mensen resultaat zien. Ze hebben minder pijn of kunnen beter lopen. Dat is mijn grootste drijfveer.”

Gea, wijkbewoner Vinkhuizen

ACTIVITEITEN 24 SEPTEMBER T/M 1 OKTOBER



Speciaal in de week van 'KOM ERBIJ' 2025
Indezeweek kan je meedoen aan leuke GRATIS activiteiten en mee eten tegen een kleine vergoeding. Ken je iemand die extra aandacht verdient? Neem hem/haar vooral mee!

Check de wijkwebsite en/of volg de facebookpagina van Wijknieuws Vinkhuizen www.vinkhuizen.nl
om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen en activiteiten in de wijk! [f facebook .com/wijknieuws.vinkhuizen](https://www.facebook.com/wijknieuws.vinkhuizen)
[@instagram.com/nieuwsvinkhuizen/](https://www.instagram.com/nieuwsvinkhuizen/)

KICK-OFF SHOW De start van de week van 'KOM ERBIJ' in 'T VINKHUYS Woensdag 24 september van 19.00-21.30 uur is iedereen van harte welkom in 'T VINKHUYS om te genieten van de KICK- OFF SHOW van de week van 'KOM ERBIJ'. Je wordt ontvangen met een lekker hapje en drankje. Vervolgens kun je plaatsnemen en nemen we je door middel van een kleine show mee door het programma van deze week.

Datum	Tijdstip	Activiteit	Locatie
Wo 24-9	19.00 - 21.00	Kick-off show Week van 'Kom erbij'	't Vinkhuys Diamantlaan 94
Do 25-9	9.30 - 11.30	Vrouwengroep de Diamant Koffie drinken en ontmoeting	De Wende Goudlaan 555
	10.00 - 11.00	Leesclub makkelijk lezen	Forum bibliotheek Siersteenlaan 480/6
	10.00 - 13.00	Bloemen knutselen	Doedertoe Travertijnstraat 12
	10.00 - 14.00	DeMensplek Karavaan	Weekmarkt Winkelcentrum Vinkhuizen
	10.00 - 12.00	Koffieochtend	Wij Boraxstraat 2 De huiskamer
	13.30 - 16.30	Klaverjassen	De Wende Goudlaan 555
	17.00 - 18.30	Geleide spirituele meditatie	't Vinkhuys Diamantlaan 94
	18.00 - 19.30	MeeEten. Opgeven bij tuinindestad@gmail.com Op basis van donatie. Lezing: Doorbreek het taboe op eenzaamheid	Tuin in de Stad Tarralaan 6
Vrij 26-9	10.00 - 12.00	Bijeenkomst: 'Lekker in je vel' Deelnemers ontvangen een leuke goodiebag. Max. 15 deelnemers. Aanmelden bij balie@vinkhuys.nl	't Vinkhuys Diamantlaan 94
	14.00 - 17.00	BINGO – Doe je mee? 1 euro per kaartje	't Vinkhuys Diamantlaan 94
	15.15 - 18.15	Bridge proeverij	't Vinkhuys Diamantlaan 94
	16.00 - 17.30	Zangfeest	't Vinkhuys Diamantlaan 94
Za 27-9	16.30 - 19.00	Eten bij Kookclub Bumbu. Kosten voor 3 gangen: €10. Aanmelden bij Esther 06-44624464	De Wende Goudlaan 555
Ma 29-9	14.00 - 15.00	Taalhuis	Forum bibliotheek Siersteenlaan 480/6
Di 30-9	10.00 - 12.00	Koffieochtend	Apekooi Zilverlaan 4
	10.00 - 12.00	Klik & Tik (Cursus digitale vaardigheden)	Forum bibliotheek Siersteenlaan 480/6
	16.00 - 17.30	Jongerenwerk	De Wende Goudlaan 555
Wo 1-10	10.00 - 11.30	Koffieochtend	Veldspaatflat Veldspaatstraat 368
	10.00 - 11.30	Koekjes bakken bij Magma's koffiemoment	Magma Metaallaan 255
	14.00 - 16.00	Bijeenkomst: Samen zijn in verlies, eenzaamheid in rouw. Aanmelden bij balie@vinkhuys.nl	't Vinkhuys Diamantlaan 94
	19.00 - 21.30	Linedance Ganaz	De Wende Goudlaan 555

ALGEMEEN ACTIVITEITENOVERZICHT

BEWAARKRANT
2025-2026 Vinkhuizen

Ook buiten de week 'KOM ERBIJ' is er veel te doen in de wijk. Bekijk hier een greep uit de ontmoetingsplekken en activiteiten in Vinkhuizen. Ga voor een compleet overzicht naar de website van de organisatie of naar www.vinkhuizen.nl/agenda.

MA ANDAG	14.00 - 16.30	Magma	Seniorenkoffie met spelletjes bij Seniorenplatform.	Bijdrage van 1 euro en zonder opgave
	09.45 - 10.45	Magma	Easy circuit training	Onder begeleiding doe je gezamenlijk verschillende soorten oefeningen. Dit is zowel buiten als binnen.
	19.30 - 21.30	BSV de Apenkooi	Naailles	Onder begeleiding van Gre en Dia kun je samen kleding maken en/of repareren.
	14.00 - 15.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Taalhuis	Hulp nodig bij lezen of schrijven, kom dan gratis bij Taalhuis
DINSDAG	10:00 - 12:00	BSV de Apenkooi	Huiskamer	Koffie en thee, gratis.
	10.00 - 12.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Klik & Tik	Inloopspreekuur. Eerste hulp bij smartphone, computer, laptop en tablet
	10.00 - 12.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Informatiepunt digitale brieven	Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) Gratis inloopspreekuur, waar medewerkers je helpen met je vragen over het regelen van zaken met de digitale overheid.
	Oneven weken			
	12.00 - 13.00	Magma	Lunch bij Vrouwkracht Wereldkeuken	Opgeven via 06-17260714 €4.00 per maaltijd
	18.30 - 19.30	Diamantpark	Bootcamp	Gratis
WOENSDAG	09.45 - 16.00	Doedertoe	Creatieve werkplaats	Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven - Gratis
	09.30 - 11.30	Apenkooi	Gym 55+.	Kom lekker in beweging, de les wordt gegeven door Gea en is voor iedereen die wat meer wil bewegen. Gratis
	10.00 - 11.30	Magma	Magma's koffiemoment	Vrije inloop koffieochtend Gratis
	10.00 - 12.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Inloopspreekuur Mantelzorgers	Humanitas
	16:00 - 17:00	Jongerenwerk + Bslim	Zaalvoetbal	(12 t/m 18 jaar) Gratis
	18.30 - 19.30	't Vinkhuys	Guided Spiritual Meditation (ENG.)	Do you want to deeply relax and feel connected with your whole body? Learn how to let go of unwanted thought patterns, change your focus and live your life with loving kindness.
	19.00 - 21.30	Wende	Linedance Ganaz	Dans gezellig mee bij de linedance van deze groep dames van alle leeftijden.
	20.00 - 21.00	't Vinkhuys	Geleide spirituele meditatie (NL.)	Wil je diep ontspannen en verbinding krijgen met je hele lichaam? Deze meditatieworkshop helpt je om ongewenste denkpatronen los te laten, je focus te veranderen en te leven vanuit liefdevolle vriendelijkheid.
DONDERDAG	09.45 - 10.45	Magma	Easy circuit training	Onder begeleiding doe je gezamenlijk verschillende soorten oefeningen. Dit is zowel buiten als binnen.
	09.45 - 16.00	Doedertoe	Creatieve werkplaats	Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven - Gratis
	10.00 - 11.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Leesclub makkelijk lezen	Gezellig samen lezen. Gratis
	9.30 - 11.30	Wende	Vrouwengroep de Diamant	Vrouwen uit alle culturen komen op donderdagochtend samen bij de Wende. Gratis
	10.00 - 12.00	Wij Boraxstraat	Huiskamer	Onder het genot van een kopje koffie of thee gezellig kletsen met buurtbewoners Gratis
	11.00 - 12.00	Bibliotheek Vinkhuizen	Wekelijks Leesclub makkelijk lezen	Samen makkelijk lezen en makkelijke boeken lenen. Gratis
VRIJDAG	10.00 - 11.30	Pareloester	Koffieochtend	Vrije inloop voor een bakje koffie en een praatje. Gratis
	15.00 - 17.00	Magma	Seniorensoos van Seniorenplatform	Consumpties tegen kleine vergoeding
ZATERDAG	13.00 - 15.00	Doedertoe	Creatieve werkplaats voor kinderen	Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven - Gratis
	Maandag, woensdag en vrijdag 13.00-16.00 + eerste zaterdag van de maand 12.00-16.00	Magma	Samenkomen bij Gea's weggeefwinkel.	Samen een kopje koffie of thee drinken en gezellig gratis winkelen

MAANDELIJKS:

Elke eerste woensdag van de maand: 10.00 - 11.30	Forum bibliotheek	Kleintje Koffie	Bij Kleintje Koffie kun je terecht voor advies over leuke boekjes voor je baby, dreumes of peuter.
Woensdag, 1 keer in de 2 weken: 14.00 - 17.00	't Vinkhuys	Fietsclub 't Vinkhuys	Een gezellige fietsclub voor 55-plussers die op rustig tempo fietst.
Donderdag, 1 keer in de 2 weken: 09.30 - 11.30	't Vinkhuys	HobbyDoe	Samen kaarten maken. €5 per keer.
3e Vrijdag v/d maand: 14.00 - 17.00	't Vinkhuys	Bingo	€1 per bingo kaart

ONTMOETINGSPLEKKEN VINKHUIZEN

HUISKAMER WIJ-VINKHUIZEN

Wat Iedereen is welkom om aan te schuiven bij de huiskamer. U kan vrijblijvend inlopen voor een kopje koffie/thee en een praatje. Het is een gezellig moment om mensen te ontmoeten, om vriendschappen aan te gaan zonder verplichtingen.

Waar: Dinsdagochtend van 10 tot 12 in het gebouw van de speeltuinvereniging aan de zilverlaan (1) en op donderdag in de huiskamer van Wij aan de boraxstraat (3).

Kosten: Gratis

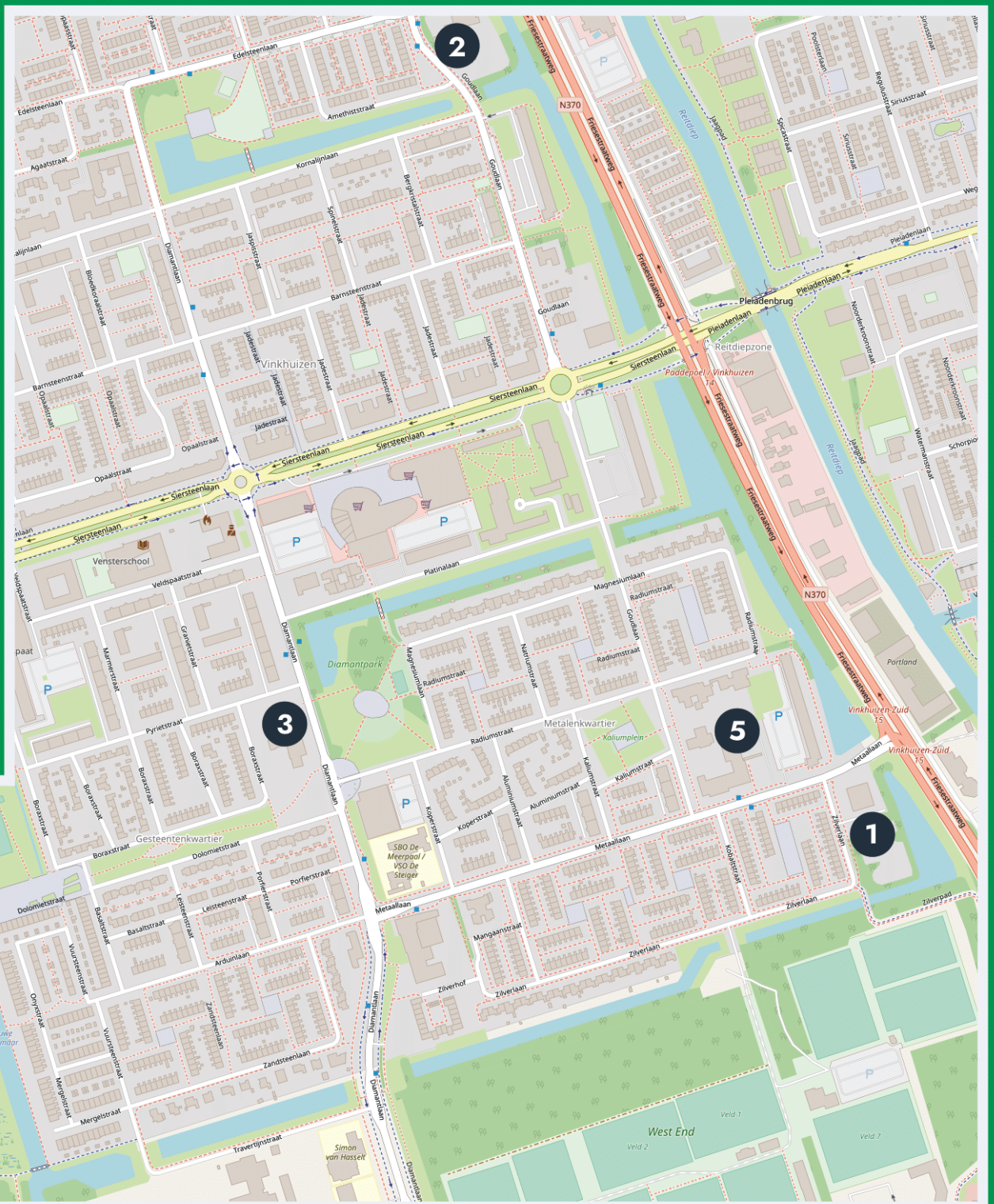
Contact: Harriëtte de Boer en Roos Kuiper via 06 113 589 74

SAMEN STERK VINKHUIZEN

Wat: In Vinkhuizen slaan we de handen ineen om er samen te zijn: met bewoners, organisaties, vrijwilligers, verenigingen, partijen, ervaringsdeskundigen, wijkcentra en buurtcentra. Met elkaar organiseren we activiteiten waar de wijk behoefte aan heeft. Het vergroot je netwerk, je zelfvertrouwen en je bent bezig voor de wijk.

Waar: Op verschillende plekken in Vinkhuizen.

Contact: samensterkvinkhuizen@gmail.com



1. SPEELTUINVERENIGING APENKOOI

Wat: In de buurt- en speeltuinvereniging worden er verschillende activiteiten voor jong en oud door vrijwilligers georganiseerd. Er is zowel een buiten als een binnenplaats waar bijna dagelijks dingen te doen zijn. Denk aan uitstapjes en het sinterklaasfeest voor kinderen en bingo, gym en naailes voor ouderen. Kom gezellig langs en doe mee aan de activiteiten.

Waar: Zilverlaan 4

Kosten: Lidmaatschap 12 euro per gezin per jaar

Contact: info@bsv-vinkhuizen.nl of 0625359956

Link: www.bsv-apenkooi.nl

2. BUURTCENTRUM DE WENDE

Wat: Buurtcentrum de Wendé is een multicultureel centrum in Vinkhuizen waar vele activiteiten worden georganiseerd en zaalhuur mogelijk is. Neem vooral een kijkje op de website voor alle informatie over de activiteiten en mogelijkheden.

Waar: Goudlaan 555

Kosten: Zie per activiteit op de website

Contact: Info@buurtcentrumdewende.nl

Link: www.buurtcentrumdewende.nl

3. MFC T'Vinkhuys

Wat Sinds begin jaren 70 is deze authentieke monumentale boerderij een Multifunctioneel Centrum (MFC). Midden in de goed bereikbare wijk Vinkhuizen, waar parkeren nog gratis is. In dit centrum vinden tal van activiteiten plaats: Zij hebben een eigen uitgebreid cursusaanbod en verschillende (maatschappelijke) organisaties, clubs en verenigingen uit Groningen en omgeving bieden allerlei dingen aan. Neem contact op of neem een kijkje op de website voor alle informatie.

Wanneer: Dagelijks geopend

Waar: Diamantlaan 94

Kosten: Zie per activiteit op de website

Contact: 050-5770770 of balie@vinkhuys.nl

Link: www.vinkhuys.nl

4. WESTPARK

Wat: Het Westpark is niet alleen een park, maar een thuis van vierentwintig Tiny Houses en hun bewoners. Ook andere groene burgerinitiatieven vinden er hun plek. Zoals voedselbos plukN, scouting Woudlopers Kipling, kwekerij en camping Tuin In De Stad en zelfoogsttuin 'de blijde bodem'. Bovendien is het een prachtige omgeving om te wandelen.

Waar: Tarralaan

Kosten: Zie per activiteit op de website

Link: Westpark wordt natuurlijk en avontuurlijk - Wijkwebsite Vinkhuizen

5. MAGMA

Wat: De plek die inspireert, de ontmoeting regelt, creativiteit de kans geeft en uitnodigt tot meedoen. Een buurtcentrum en ontmoetingsplek voor de gehele wijk, waar activiteiten worden georganiseerd voor en door buurtbewoners. Kom vooral even langs om erachter te komen wat er allemaal te doen is in MAGMA.

Waar: Metaallaan 255

Contact: magmavinkhuizen@gmail.com of 050-3175235